



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade de riz océane	Tomates et fromage à l'huile d'olive	Carottes râpées au balsamique	Crêpe au fromage
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Dos de colin crème de chorizo Fondue de poireaux	Mijoté de bœuf Pommes rissolées	Chili sin carne Riz	Filet de poisson à l'oseille Brocolis au beurre
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage			Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Barre bretonne	Compote de fruits	Crème à la vanille	Fruit frais
<p><b>Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont d'origine 100% françaises.</b></p> <p><b>Produit de saison</b> Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison</p> <p><b>Plat végétarien</b></p>				
<p><b>Producteurs locaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Légumes et fruits: Devaud (La Roche sur Yon) ou Terre Azur (Rezé)</li> <li>* Oeufs: GAEC de l'Eau Vive (Saint Hilaire de Clisson)</li> <li>* Viande bovine et porcine: Vlandissime (Le Poiré sur Vie)</li> <li>* Volaille: Anjou Volaille (Chalonnnes-sur-Loire) ou Galliance (Ancenis)</li> <li>* Poisson frais: Cap Marée (Couëron)</li> </ul>				
<p><b>CLIC&amp;MIAM!</b></p> <p>Retrouvez l'ensemble des menus sur : <a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a></p> <p>Code à saisir : GZZ199</p>				
<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p>				



**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Farfalles façon César

Radis et beurre 

1er temps d'animation

Trio de crudités vinaigrette 

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Saucisse grillée

Carottes au cumin 

Beignet de calamar sauce tartare

Gratin de courgettes 

Paëlla

Riz

Paëlla

Riz

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage 

.

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais   


Gâteau au yaourt et pépites de chocolat

Gélifié au chocolat

Gélifié au chocolat



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont d'origine 100% françaises.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Producteurs locaux**

- \* Légumes et fruits: Devaud (La Roche sur Yon) ou Terre Azur (Rezé)
- \* Oeufs: GAEC de l'Eau Vive (Saint Hilaire de Clisson)
- \* Viande bovine et porcine: Vlandissime (Le Poiré sur Vie)
- \* Volaille: Anjou Volaille (Chalonnnes-sur-Loire) ou Galliance (Ancenis)
- \* Poisson frais: Cap Marée (Couëron)

















Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GZZ199

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	 Betteraves vinaigrette	 Tomate à l'antiboise	 Pomelo	Bruschetta
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	 Gratin de pâtes au fromage  Pâtes / Salade verte	Poisson du jour Haricots verts	 Emincé de bœuf au paprika  Potatoes	Dos de colin rôti Epinards à la crème 
<b>PRODUIT LAITIER</b>	 Fromage ou Laitage		 Fromage ou Laitage 	.
<b>DESSERTS</b>	 Fruit frais 	Semoule au lait et au caramel	Compote meringuée	Brioche sauce au chocolat
<p><b>Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont d'origine 100% françaises.</b></p> <p><b>Produit de saison</b> Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison</p> <p><b>Plat végétarien</b></p>				
<p><b>Producteurs locaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Légumes et fruits: Devaud (La Roche sur Yon) ou Terre Azur (Rezé)</li> <li>* Oeufs: GAEC de l'Eau Vive (Saint Hilaire de Clisson)</li> <li>* Viande bovine et porcine: Vlandissime (Le Poiré sur Vie)</li> <li>* Volaille: Anjou Volaille (Chalonnais-sur-Loire) ou Galliance (Ancenis)</li> <li>* Poisson frais: Cap Marée (Couëron)</li> </ul>				
<p><b>Retrouvez l'ensemble des menus sur :</b>    <a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a>            Code à saisir : GZZ199</p>				
<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p>				