

PETITS CONSEILS POUR UNE RENTRÉE EN DOUCEUR...		... ET S'Y PRÉPARER.
<p>Il est important que vous puissiez venir à la « prérentrée » (fin août) avec votre enfant. Cela lui permettra de « prendre contact » avec l'école, avec sa classe, avec les adultes, avec des camarades...</p> <p>De même, cela sera l'occasion de déposer TOUT le matériel demandé afin que nous puissions préparer son accueil.</p> <p>Nous en profiterons également pour noter ensemble si votre enfant mange à la cantine, s'il est inscrit à la garderie périscolaire, s'il prend le car, le nom des personnes autorisées à le reprendre le midi ou le soir...</p> <p>Ainsi, nous serons beaucoup plus disponibles pour accueillir votre enfant les jours suivants...</p> <p>Le jour de la rentrée, vous pourrez rester un peu en classe avec votre enfant. Puis viendra le moment de la séparation. Il pourra garder son doudou avec lui. Prévenez-le de votre départ (le départ « discret » peut être assimilé à un abandon.) Expliquez-lui qui viendra le chercher et s'il va au périscolaire. Ecourtez les adieux.</p> <p>Bien souvent les pleurs s'arrêtent assez rapidement et ne reviennent qu'aux heures d'entrée et sortie de classe...</p>		<p>Vous allez devoir aider votre enfant à être prêt physiquement (propreté) et psychologiquement (séparation) pour commencer sa scolarité.</p> <p>N'hésitez pas à lui expliquer les choses, ce qui sera bien (grandir, découvrir, apprendre, jouer...) mais aussi ce qui sera plus difficile (séparation, pleurs, bruit, partage...) De même, s'il doit les fréquenter, parlez-lui de la cantine, de la garderie périscolaire, de la sieste...</p> <p>L'étape la plus importante accompagnant l'entrée à l'école maternelle est le changement de rythme. A l'école, votre enfant vit en groupe en permanence ce qui a pour conséquence une plus grande fatigue. De plus, l'encadrement, de 2 adultes (enseignante et ASEM) est différent de celui d'une crèche...</p> <p>Choisissez des vêtements et chaussures faciles à retirer et enfiler par l'enfant afin qu'il gagne peu à peu en autonomie. Pensez à noter son nom sur TOUTES ses affaires.</p> <p>Pour toute l'année, prévoyez un système de garde en cas de besoin. Les maladies sont courantes au cours des premières années. N'abandonnez pas votre nourrice, pensez à votre famille, votre voisinage...</p>

Les liens entre l'école et la maison sont importants pour l'adaptation de votre enfant alors n'hésitez pas à me faire part de vos observations...

Je vous remercie et je vous souhaite une bonne rentrée !
Les maitresses de petite section.

