














Menus d'octobre 2017

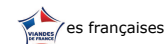
	Lundi 2 octobre 2017	Mardi 3 octobre 2017	Mercredi 4 octobre 2017	Jeudi 5 octobre 2017	Vendredi 6 octobre 2017
Entrée	Salade verte maïs croutons	Salade riz artichaut maïs		Œuf mayonnaise	 Radis beurre
Plat principal	Quiche Lorraine	 Emincé de dinde au curry		 Chipolatas de volaille	Pavé de lieu sauce citron*
Garniture		 Haricots verts		 Lentilles à la tomate	Poireaux et pommes de terre
Produit Laitier	Tomme noire				Yaourt nature sucré
Dessert	 Fruit de saison*	Fruit de saison*		Fruit de saison*	Sablé de Retz

Semaine du goût : Les raisins					
	Lundi 9 octobre 2017	Mardi 10 octobre 2017	Mercredi 11 octobre 2017	Jeudi 12 octobre 2017	Vendredi 13 octobre 2017
Entrée	Choux blanc aux raisins de Corinthe	Macédoine de légumes		Salade frisée, noix et Edam	Céleri rémoulade aux raisins
Plat principal	 Emincé de porc aux champignons	 Tajine de dinde aux raisins		 Emincé de bœuf aux poivrons	Pavé de hoki sauce cassis
Garniture	 Tortis au beurre	Boulgour aux légumes		 Pommes vapeur persillées	 Carottes Vichy
Produit Laitier	Emmental râpé	Kiri			
Dessert	 Compote de pommes	Raisins blancs		Raisins noirs	Liégeois chocolat

Menu végétarien					
	Lundi 16 octobre 2017	Mardi 17 octobre 2017	Mercredi 18 octobre 2017	Jeudi 19 octobre 2017	Vendredi 20 octobre 2017
Entrée	Betteraves vinaigrette	 Carottes râpées		Terrine de légumes sauce	Taboulé oriental
Plat principal	Steak de soja à la tomate et basilic	 Escalope de porc marinée		 Steak haché	Poisson pané
Garniture	Ratatouille	Coquillettes au beurre		Frites	 Haricots verts
Produit Laitier	Brie			Tomme blanche	
Dessert	 Fruit de saison*	Compote de pommes		 Fruit de saison*	Eclair chocolat

* Poisson frais cuisiné par nos soins en fonction des arrivages

* Légumes frais et fruit de saison en fonction de la disponibilité de nos producteurs locaux



es françaises



u de l'agriculture Biologique