



	Lundi 23 mai 2016	Mardi 24 mai 2016	Mercredi 25 mai 2016	Jeudi 26 mai 2016	Vendredi 27 mai 2016
Entrée	Rillettes de thon	Tomates vinaigrette		Saucisson à l'aïl	Choux fleur Rémoulade
Plat principal	Filet de poulet + son jus	Chipolatas		Escalope de porc mariné	Pavé de lieu sauce Citron
Garniture	Carottes	Petit pois		Haricots verts	Purée
Produit Laitier	Saint Morêt	Emmental			
Dessert	Nectarine	Compote de pommes		kiwi	Pomme



	Lundi 30 mai 2016	Mardi 31 mai 2016	Mercredi 1 juin 2016	Jeudi 2 juin 2016	Vendredi 3 juin 2016
Entrée	Concombre à la crème	Salade de penne à la sicilienne		Betteraves + maïs vinaigrette	Melon
Plat principal	Nugget's	Pavé de saumon et sa crème de persil		Pavé de dinde mariné	Blanquette de poisson
Garniture	Ratatouille	Printanière de légumes		Boulgour pilaf	Semoule
Produit Laitier	Mousse au chocolat				Fromage Blanc Bio Ferme de la Futaie (85)
Dessert	Galette bretonne	Fruit		Fruit Bio	Compote de pomme



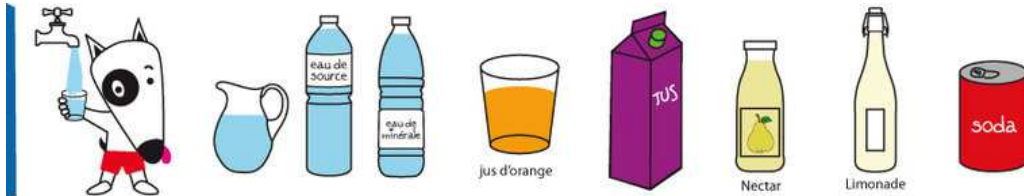
	Lundi 6 juin 2016	Mardi 7 juin 2016	Mercredi 8 juin 2016	Jeudi 9 juin 2016	Vendredi 10 juin 2016
Entrée	Œufs mayonnaise	Salade de choux rouge aux pommes		Concombre à la crème	Carottes râpées vinaigrette
Plat principal	Emincé de dinde provençale	Poisson meunière		Paëlla au poulet	Pavé de lieu sauce poulette
Garniture	Carottes rondelles Bio	Céréales gourmandes Bio			Haricots verts
Produit Laitier		Gouda		Tomme blanche	
Dessert	Fruit	Crème dessert à la vanille		Compote pomme/fraise	Tarte aux poires



	Lundi 13 juin 2016	Mardi 14 juin 2016	Mercredi 15 juin 2016	Jeudi 16 juin 2016	Vendredi 17 juin 2016
Entrée	Salade de PDT et thon	Salade de tomates + maïs		Melon	Rillettes de porc
Plat principal	Emincé de porc aux épices	Croustifoot		Jambon	Pavé de Hoki sauce Nantua
Garniture	Printanière de légumes	Pommes rissolées		Mogettes	Mousseline de carottes
Produit Laitier		Camembert			Petits suisse
Dessert	Fruit	Clafoutis		Riz au lait	Fruit

À la découverte des aliments – Ce mois-ci :

## LES BOISSONS



L'eau est le principal constituant de ton organisme. C'est l'eau qui imprègne tous tes tissus, c'est encore l'eau qui facilite l'élimination des déchets dans les urines, c'est toujours l'eau qui joue un rôle fondamental dans la régulation de la température de ton corps et intervient dans le bon fonctionnement de ton organisme.

Boire est indispensable à la vie. Si l'eau et autres boissons te permettent de couvrir tes besoins, l'eau est la seule boisson indispensable.

La famille des boissons réunit les eaux plates, gazeuses, aromatisées, les tisanes, et les boissons sucrées (jus de fruits, boissons au jus de fruits, nectars, sodas, limonade...).